



NORMATIVA PROGRAMES ESPORTIUS: EN FORMA I AULA SALUT

- L'accés als programes esportius d'En Forma i Aula Salut és exclusiu per a Socis d'Esports, a excepció d'aquelles dates en les quals el Servei d'Esports indique el contrari i per a les activitats obertes (amb tarifa especial).
- Totes les activitats oferides a través del programa En Forma i Aula Salut són d'Accés Lliure, a excepció dels següents grups de Musculació:
 - Musculació: De dilluns a divendres de 18.30 a 21.30h
- **INSCRIPCIÓ MUSCULACIÓ**
 - La inscripció per als grups de musculació que ho requerisquen serà quadrimestral i directa.
 - El termini iniciarà el primer dia d'inscripció a les 10.00h i es mantindrà sempre oberta en l'Oficina d'Informació del Servei d'Esports i a través de la Intranet, condicionada a l'existència de places lliures.
 - Aquelles persones que, durant un mes, no assistisquen a dues sessions d'un grup amb inscripció, seran donades de baixa d'aquest grup.
- No hi ha restriccions sobre el nombre de sessions a les quals els/as usuaris/as poden assistir.
- En les sessions que requerisquen inscripció prèvia, es podrà accedir transcorreguts 10 minuts de l'inici de la sessió, mentre queden places disponibles i fins a completar l'aforament de la sala. I en el moment d'accedir s'haurà de fitxar.



SERVEI D'ESPORTS

- Es podrà accedir a les activitats mentre queden places disponibles i fins a completar l'aforament de la sala, sent els aforaments màxims els següents:
 - o Musculació: 50 places/sessió
 - o Activitats En Forma: 30 places/sessió, a excepció Spinning (35 places/sessió)
 - o Activitats Aula Salut: 30 places/sessió, a excepció Pilates i Hipopresius (20 places/sessió) i Chikung Adaptat (15 places/sessió).
- El control d'accés a les activitats es realitzarà mitjançant un ordinador situat en la sala on es desenvolupe l'activitat. S'haurà de teclejar el DNI o nº identificatiu. En els grups amb inscripció es podrà fitxar des de l'hora de començament de la sessió fins a 10 minuts després de l'hora de començament de la sessió. En els grups d'accés lliure es podrà fitxar al llarg de tota la sessió.
- No es podrà accedir a les sales fins que arribe el/la monitor/a o personal del Servei d'Esports.
- S'haurà d'accedir a les sales de manera ordenada i respectant l'ordre de cua, en cas d'haver-la.
- És imprescindible teclejar el DNI o nº identificatiu en l'ordinador de la sala abans d'agafar el material esportiu.
- És obligatori l'ús de tovallola, calçat esportiu adequat i net.
- Queda prohibit l'accés a les sales amb borses, motxilles,....
- És obligatori arreplegar el material utilitzat en qualsevol de les activitats i sales.
- Si el/la monitor/a ho considera necessari es requerirà certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- El Servei d'Esports es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar aquelles activitats que no tinguen suficient demanda.