



NORMATIVA PROGRAMAS DEPORTIVOS: EN FORMA Y AULA SALUD

- El acceso a los programas deportivos de En Forma y Aula Salud es exclusivo para Socios de Deportes, a excepción de aquellas fechas en las que el Servei d'Esports indique lo contrario y para las actividades abiertas (con tarifa especial).
- Todas las actividades ofertadas a través del programa En Forma y Aula Salud son de Acceso Libre, a excepción de los siguientes horarios de musculación:
 - Musculación: De lunes a viernes de 18.30 a 21.30h.
- **INSCRIPCIÓN MUSCULACIÓN.**
 - La inscripción para los grupos de musculación que lo requieran será cuatrimestral y directa.
 - El plazo iniciará el primer día de inscripción a las 10.00h y se mantendrá siempre abierta en la Oficina de Información del Servei d'Esports y a través de la Intranet, condicionada a la existencia de plazas libres.
 - Aquellas personas que, durante un mes, no asistan a dos sesiones de un grupo con inscripción, serán dadas de baja de ese grupo.
- No hay restricciones sobre el número de sesiones a las que los/as usuarios/as pueden asistir.
- En las sesiones que requieran inscripción previa, se podrá acceder transcurridos 10 minutos del inicio de la sesión, mientras queden plazas disponibles y hasta completar el aforo de la sala. Y en el momento de acceder se deberá fichar.



SERVEI D'ESPORTS

- Se podrá acceder a las actividades mientras queden plazas disponibles y hasta completar el aforo de la sala, siendo los aforos máximos los siguientes:
 - Musculación: 50 plazas/sesión
 - Actividades En Forma: 30 plazas/sesión, a excepción Spinning (35 plazas/sesión)
 - Actividades Aula Salud: 30 plazas/sesión, a excepción Pilates e Hipopresivos (20 plazas/sesión) y Chikung Adaptado (15 plazas/sesión).
- El control de acceso a las actividades se realizará mediante un ordenador situado en la sala donde se desarrolle la actividad. Se deberá teclear el DNI o nº identificativo. En los grupos con inscripción se podrá fichar desde la hora de comienzo de la sesión hasta 10 minutos después de la hora de comienzo de la sesión. En los grupos de acceso libre se podrá fichar a lo largo de toda la sesión.
- No se podrá acceder a las salas hasta que llegue el/la monitor/a o personal del Servei d'Esports.
- Se deberá acceder a las salas de manera ordenada y respetando el orden de cola, en caso de haberla.
- Es imprescindible teclear el DNI o nº identificativo en el ordenador de la sala antes de coger el material deportivo.
- Es obligatorio el uso de toalla, calzado deportivo adecuado y limpio.
- Queda prohibido el acceso a las salas con bolsas, mochilas,....
- Es obligatorio recoger el material utilizado en cualquiera de las actividades y salas.
- Si el/la monitor/a lo considera necesario se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.